



# ZONTA

CLUB OF  
ALZENAU



Foto: Pixabay

# Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren „Nein heißt Nein“

„Schütze deinen persönlichen Raum, setze klare Grenzen und verteidige sie“

**Wann?** Sonntag, 15. Dezember 2024  
10.00 Uhr – 13.00 Uhr

**Wo?** Lions Cave e.V.  
Brentanostraße 26, 63755 Alzenau

Für die Veranstaltung wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 10 € erhoben  
Erforderliche verbindliche Anmeldung zum Kurs über  
[anmeldung@zonta-alzenau.de](mailto:anmeldung@zonta-alzenau.de)

Anmeldeschluss ist der 10. Dezember 2024

Der Kurs ist eine Veranstaltung des Zonta Förderkreis Alzenau mit Unterstützung von Lions Cave e.V.- Alzenau



**Hilfetelefon 116 016\***

Initiator: Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben



**ZONTA SAYS NO**  
TO VIOLENCE AGAINST WOMEN