

Gewaltprävention: Schülerinnen verteidigen sich selbstbewusst

Alzenau

Wie bereits seit einigen Jahren waren Jürgen Zöllner und seine Tochter Nina Wagner auch in diesem Schuljahr zu Gast an der Karl-Amberg-Mittelschule, um 21 Schülerinnen aus den fünften und sechsten Klassen Tipps in Sachen Gewaltprävention zu geben.

Zöllner, der unter dem Titel »C.A.T. - cool and tough« Techniken »zur Verteidigung der eigenen Unversehrtheit« entwickelt hat, legte den Schwerpunkt des Trainings am Montag- und Dienstagnachmittag darauf, gefährliche Situationen zu erkennen und durch selbstbewusstes Auftreten und entsprechende Körpersprache abzublocken.

Auf unserem Foto bieten (von links) Marie, Steffi, Leonie und Marie-Sofie Jürgen Zöllner Paroli, der den aggressiven Angreifer spielte. Mit lautem »Stopp!« und ausgestreckten Händen gingen die Mädchen bereits nach kürzester Zeit im Training vor.

Damit das Training auch finanziell gestemmt werden kann, unterstützt der Zonta-Club Alzenau seit Jahren das Angebot mit einer Spende.

Text/Foto: Doris Huhn

